

Sevgili Dostlarımız Merhabalar,
Dönemimizin sonuna yaklaşırken devam eden projelerimizin tamamlanması için var gücümüz ile çalışmaktayız.

24.03.2021 Çarşamba günü yaptığımız mutat toplantımızda Sevgili Dostumuz GDB. Erhan Sertoğlu bizler ile Rotary Vakfı ve Bağışlar Konulu seminerini gerçekleştirdi. Kendisini bizi ve aramıza yeni katılan üyelerimizi bu konuda aydınlatığı için çok teşekkür ederiz.

30.03.2021 tarihinde Türkiye Özel Sporcular Federasyonunun ev sahipliğinin de Otizimli ve Down Sendromlu özel gençlerimizin yüzme antrenmanına misafir olduk. Gençlerimizle sohbet imkanı bulduğumuz bu özel günde ailelerine ve kendilerine 2430. Bölge Hijyen Paketlerini ve maskelerimizi hediye ettik.

02.04.2021 Otizm Günü öncesi Farklı Düşünceler Fark yaratır diyerek yanların da olmanın mutluluğunu yaşıyoruz.

02.04.2021 tarihinde Ankara Bahçelievler, Beysukent , Emek, Gaziosmanpaşa , Kavaklıdere ve Yenimahalle Rotary Kulüpleri ile birlikte Otizm Paneline ev sahipliği yapan kulüplerden biri idik. Prof. Dr. Elvan İşeri, Prof.Dr.Fevziye Toros, Prof.Dr.Selda Özdemir ve Nilgün Pekçağlayan'ın konuşmacı konuk olarak katıldıkları panelde Otizm adına her şey konuşulurken Otizimli ailelerin soruları cevaplandı. 100 ailenin katılım gösterdiği panel ailelerimize biz buradayız deme fırsatı sağladı.

04.04.2021 tarihinde 2430. Bölge Organizasyonu olan Yeni Üye Uyum Kampı Düzenlendi. Son üç Yıl içinde kulübümüze üye olan ve bu organizasyona daha önce katılmamış 3 dostum programa katıldı. Benim de dahil olduğum programa Gelecek Gelecek Dönem Başkanımız Sinem Atay Görür, Gelecek Dönem Saymanımız Tuğcan Bilmez ve yeni üyemiz Gamze Adli dostumuz katılım gösterdi.

07.04.2021 tarihinde yapacağımız mutat toplantımızı Emek Rotary Kulübü ile ortak gerçekleştireceğiz. Mersin Akdeniz Rotary Kulübü üyesi Avni Sönmez bize Rakı Kültürü'nü anlatacak. Değişik ve eğlenceli olacağını düşündüğümüz toplantımızı ipe çekmekteyiz.

Bülten yazımın sonunda 2022-2023 Dönem Başkan Adayı olarak seçilen Sinem Atay Görür dostumu tüm kalbimle kutluyor ve başarıyla diliyorum.

Rotaryen Sevgi Ve Saygılarımla,

DB. Rtn. Banu Yedierler

Güncel bilişsel bilimlere göre karakter, taş çatlasa hakikatin ufak bir kısmını teşkil ediyor olabilir; davranışlarımız istemsiz olarak çarpıcı bir şekilde koşullardan etkilenir. Bu konuda çok sık kullanılan örneklerden biri, unlu mamullerin kokusunun cömertliği artırmasıdır. Araştırmaya göre, insanlar, "hoş kokular yayan bir fırının" önündeyken kendilerinden bir dolar istendiğinde "herhangi bir koku yaymayan gıdaların satıldığı bir dükkanın" önünde olmalarına göre para vermeye daha fazla meyilli olurlar. Benzer şekilde, ortamda temizliği anımsatan hoş bir koku (genelde limon) olmasının gönüllülerin dürüst davranışlar sergileme derecesini artırdığı gözlenmiştir. Bir araştırmada, gönüllülerin odaya narenciye kokulu oda spreyi sıkıldığında, kokusuz bir odaya kıyasla çok daha büyük oranda karşılıklı güven ve hayırseverlik gösterdikleri görülmüştür.

UR BAŞKANI
HOLGER KNAACK & SUSANNE

UR 2430.BÖLGE GUVERNÖRÜ
SERHAN ANTALYALI & ZÜMRÜT

GUVERNÖR YARDIMCISI
CENGİZ TURGAY & NİLÜFER

YÖNETİM KURULU

BAŞKAN
BANU YEDIERLER

SEKRETER
SİNEM ATAY GÖRÜR

SAYMAN
ESAT ERHAN SERTOĞLU

ÜYE GLDB. ADAYI
NİZAMETTİN ÇOBAN

ÜYE GDB.
ALPER AYALP

10 MART ZOOM
TOPLANTISI DEVAM ORAN
%75

24 MART GÜNLÜ ZOOM
TOPLANTISI DEVAM ORANI
%50

DÖRTLÜ ÖZDENETİM

Düşündüğümüz, söylediğimiz ve yaptığımız şeyler :

1- GERÇEĞE UYGUN MU ?

2-İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN ADİL Mİ ?

3-İYİ NİYET VE DAHA İYİ DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK MI ?

4-İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN YARARLI MI ?

ARCH KLUMPH'S VISION — 1917

- Kuşkusuz Dünyamızda iyilikler yapabilmemiz için başış kabul etmemiz uygun olacaktır. Bu iyilikler, yardım, eğitim, veya toplumu ileri götüreceğ bir alanda olabilir..
- — Arch Klumph, 1917





Ankara Gaziosmanpaşa Rotary Kulübü

Ankara Gazi Rotary Kulübü

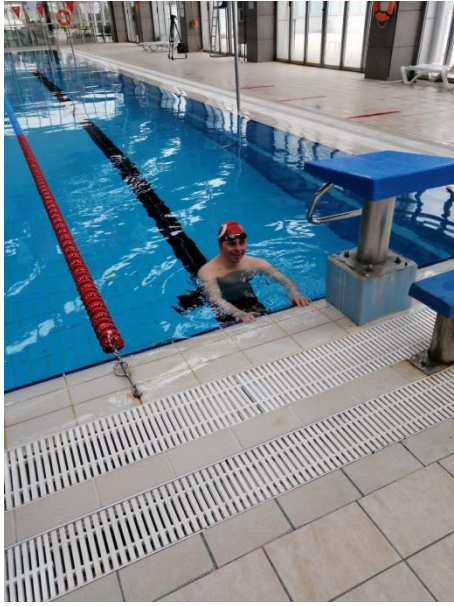
1 NİSAN'DA OTİZM FARKINDALIK HAFTASI ETKİNLİKLERİ KAPSAMINDA RESİM ATÖLYESİ ÇALIŞMASI

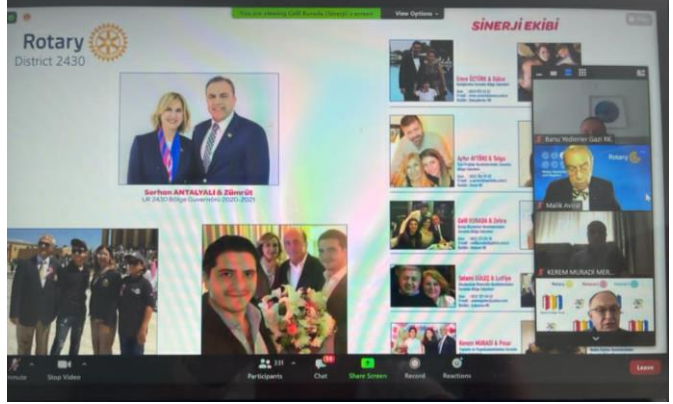
ENGELLERİ SANAT İLE AŞIYORUZ

Ankara Gaziosmanpaşa RK ve Ankara Gazi RK, Anadolu Görsel Sanatlar Derneği Sanatçıların desteği ile özel çocuklarımızla 1 Nisan'da Otizm Farkındalığı için resim yapmak ve çalışmalarını sergilemek için Nimet Dr. Erdoğan Meto Özel Eğitim Okulunda buluşuyor.

1 NİSAN 2021 SAAT: 11.00
NİMET DR. ERDOĞAN METO ÖZEL EĞİTİM OKULU

1 NİSAN 2021 SAAT: 20.00
OTİZM FARKINDALIK PANFİLİ ÇIĞI





Otoyolda bir araç önünüzü kestiğinde sinirlenirsiniz; kornaya basar, sürücüyü hareket çeker, hiddetlendikçe hiddetlenir ve hiç de uygarca olmayan bu davranışın medeniyetin ufukta görünen çöküşünün çok net bir göstergesi olmasıyla devam edip söylenirsiniz de söylenirsiniz. Eşiniz bininci kez kendinizi biraz kontrol etmeyi öğrenmeniz gerektiğini söyler. Siz **“Tabii canım”** deyip yarım ağızla onaylarken, zihniniz intikam düşünceleri ile az evvel iki yaşında bir çocuk gibi davranmış olmanın acı farkındalığı arasında gider gelir. Derhal size mantıklı gelen bahaneler sıralamaya başlarsınız; stresli bir gün, gece uykunuzu almamış olmanız, birkaç hafta önce başladığınız şu yeni tansiyon ilacı, çözülmemiş çocukluk problemleri ve düşüşe geçen bireysel emeklilik hesabınızla ilgili kaygılarınız. Dahası babanız da kolay öfkelenirdi zaten ve kızınca ardı arkası kesilmez tıratlara başlardı. Belki birkaç öfkeli DNA ipliği miras kalmıştır size. Keşke kendinizi inceleyebilmenin kestirme bir yolu olsaydı...

* Nasıl ki zihinsel hisler düşüncelerimizi etkiliyorsa, zihinsel hisler hakkında ne düşündüğümüz de zihin anlayışımızı etkiler. Evcil kaplumbağanızın ya da iguananızın siz evde yokken sizi özleyip özlemediğini hiç merak ettiniz mi? Ya da yavrularını koruyan iki kaz gördüğünüzde acaba onlar da diğerkamlık, fedakârlık gibi hislere sahip midir diye düşündünüz mü?

* Bilinçli zihnin görevlerinden biri, bilinçdışı beyin mekanizmalarına niyet yüklemektir. Örneğin popüler bir şarkının adını hatırlayamadan yatar uyursunuz. Sabah kalktığınızda şarkının adı aklınızda beliriverir. Şarkıyı hatırlama niyetiniz, bilinçdışına transfer edilip orada çalışmaya devam etmiştir. Bilinçdışında olup bitenlerin, bilinçli bir şekilde herhangi bir şeye niyetleniyor olmasak da niyetlerin rehberliğinde gerçekleştiği hususunda hepimiz hemfikir olmalıyız. Niyet, genelde biz farkında olmasak da çalışmaya devam eder.

* Ne gördüğümüz ne duyduğumuz veya acıyı ya da sevgiyi nasıl deneyimlediğimiz bilinçli verilen bir karar değildir. Bilincin bize sağladığı, gelmekte olan duyulara dikkatimizi odaklama kabiliyetidir; bilinç bize ne dinleyeceğimizi, neye bakacağımızı seçme imkânı tanır. Fakat yaşadığımız şeyin algısını doğrudan etkileyemeyiz. Mesela ayak parmağınızı bir yere çarptığınızda, istediğiniz kadar başka bir şey düşünmeye çalışın, acı hissini büyük bir keyfe dönüştüremezsiniz.

* Beyni bilgisayar terminolojisi ile değerlendirme eğilimimizden dolayı, zekayı bilgi işleme hızı olarak görmek moda oldu.

Psikolog Heier (Kaliforniya Üniversitesinden) şöyle demekte: **“Zekanın son derece genetik bir şey olması, onun geliştirilemeyeceği anlamına gelmez. Bilakis, eğer genetikse biyokimyasaldır ve biyokimyayı etkilemek için elimizde tonla yol var.”**