



Değerli Dostlarım, 15.07.2020 Çarşamba günü mutat toplantımızda çok kıymetli bir konuşmacı konuğu ağırladık. Selçuk PEHLİVANOĞLU'nun katıldığı toplantımızı grup kulüplerimiz olan Ankara Anıttepe Rotary kulübü ve Ankara Beysukent Rotary kulübü ile ortaklaşa gerçekleştirdik. Ev sahipliği yaptığımız toplantımıza bize katılımı ile destek olan Governör yardımcımız Cengiz TURGAY'a, Dündar KINCAL ve Mustafa GÜLER başkanlarıma teşekkür ederim. Yaz aylarını projelerimizin planlamalarını yaparak değerlendirirken, bir yandan da ortak toplantılarla başka kulüplere üye olan Rotaryen dostlarımızla tanışmak ve dostluklarımızı arttırmak üzere bir fırsat sayıyorum. Yaz aylarına ve pandemi dönemine denk gelen toplantılarımız da birbirimizi çok özledik, bu sebeple 22.07.2020 tarihli toplantımızı fiziksel olarak bir arada ve eşli olarak yapmak istiyorum. Motivasyon başlamanı sağlar, alışkanlıklar devam etmeni diyerek sözlerime son verirken, katılımınız güç verecektir. Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla

Rtn. Banu YEDİERLER

UR BAŞKANI
HOLGER KNAACK & SUSANNEUR 2430.BÖLGE GUVERNÖRÜ
SERHAN ANTALYALI & ZÜMRÜTGUVERNÖR YARDIMCISI
CENGİZ TURGAY & NİLÜFER**YÖNETİM KURULU**BAŞKAN
BANU YEDİERLERSEKRETER
SİNEM ATAY GÖRÜRSAYMAN
SAFİNAZ AYTEMİZ YAĞMURÜYE GLDB. ADAYI
NİZAMETTİN ÇOBANÜYE GDB.
ALPER AYALP08 TEMMUZ GÜNLÜ
TOPLANTI DEVAM ORAN
%7015 TEMMUZ GÜNLÜ
TOPLANTI GEÇİCİ
DEVAM ORANI %70**DÖRTLÜ ÖZDENETİM**Düşündüğümüz, söylediğimiz
ve yaptığımız şeyler :

1- GERÇEĞE UYGUN MU ?

2-İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN
ADİL Mİ ?3-İYİ NİYET VE DAHA İYİ
DOSTLUKLAR SAĞLAYACAK
MI ?4-İLGİLİLERİN TÜMÜ İÇİN
YARARLI MI ?

www.ankaragazirotary.org.tr



ZOOM
MEETING

15 TEM
ÇARŞAMBA
20:30

TÜRKİYE'DE EĞİTİM

Selçuk PEHLİVANOĞLU

Türk Eğitim Derneği Genel Başkanı

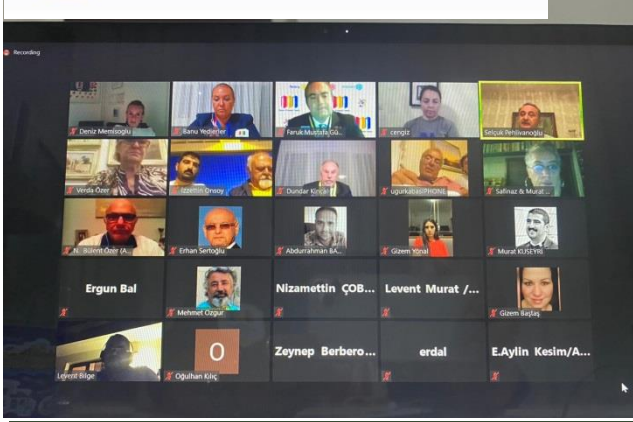
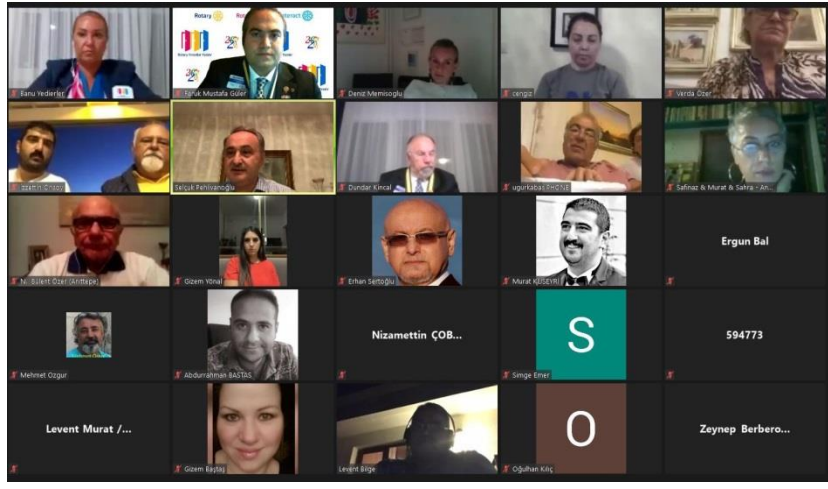
Meeting ID 8351679905 | Parola 594773



Ankara Gazi
Rotary
Kulübü

Ankara Anıttepe
Rotary
Kulübü

Ankara Beysukent
Rotary
Kulübü



Olumlu tutum ve disiplini: Duygusal esnekliğin ana dayanağı olumlu tutumdur. Olumlu tutum içinde olanlar, en zor ve çaresiz gibi gözükten durumda bile “şu anda iyi olan ne?” sorusunu sorarak başlar. Bu ifade toplumda kötü yaşantısı olanlara verilen “haline şükret” tesellisinin ötesinde bir yaklaşımdır. Olumlu tutum bir anlamda elde olanlarla yeni bir şey üretme becerisidir. Yaşanan bir olumsuzluk karşısında çok kere insanlar kendilerini çaresiz hisseder ve olmuş olana takılırlar. “Olmasaydı..., şansızlık..., beni buldu..., oradan geçmeseydim..., bunu yapmasaydı...” gibi, yararı olmayan ve sorunu çözmeye katkısı olmayacak kısır bir döngü içine sıkışır. Oysa en zor durumda bile kişinin üzerine basarak yükseleceği ve sorunu çözmek için yararlanabileceği kaynakları vardır. “Şu anda iyi olan ne? Sorusu bu kaynakları hatırlamaya yardımcı olur. Olumlu tutum, kişinin zihinsel ve duygusal enerjisini olmuş olana değil, olacak olana odaklamasını sağlar. Bu düşünce biçimini refleks haline getirenler en zor durumlarda bile zihinlerini yeni ve farklı çözümler üretmeye odaklanırlar. Örneğin, banka soygununda yaralanan birinin, şanssızlığına takılıp kalacağına; olay yerinden ilk çıkan olma, bankadan alacağı tazminatı düşünme, bundan sonra anlatacağı bir hikayesi olacağına odaklanması gibi.